

















SEGUNDA-FEIRA		30.09.2024
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Bifinhos de frango grelhados com esparguete e ervilhas	
Salada	Alface e tomate e cebola	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Ovos cozidos com esparguete e ervilhas	 
TERÇA-FEIRA		01.10.2024
Sopa	Creme de abóbora	
Prato	Douradinhos com arroz de açafraão	  
Salada	Alface e cenoura	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Rolinhos de vegetais com arroz de açafraão	
QUARTA-FEIRA		02.10.2024
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Arroz de pato com telha de parmesão	 
Salada	Cenoura e couve roxa	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Arroz de legumes com feijão frade e cebola roxa	
QUINTA-FEIRA		03.10.2024
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Vitela estufada, cenoura e feijão verde com macarronete	
Salada	Cenoura e tomate	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Estufado de legumes e cogumelos com macarronete	
SEXTA-FEIRA		04.10.2024
Sopa	Creme de espinafres	
Prato	Bacalhau à Brás	 
Salada	Alface e cenoura	
Sobremesa	Leite creme	 
Opção Vegetariana	Legumes às Brás	



Appo



Anedoris



Crustáceos



Dióxido de enxofre e sulfite



Frutas de casca



Glúten



Lácteos



Mostarda



Tremços



Soja



Grãos de sésamo



Peixe



Ovos



Moluscos