

SEGUNDA-FEIRA		08.04.2024	
Sopa	Creme de legumes		
Prato	Medalhões de aves com espirais		
Salada	Alface e tomate e cebola		
Sobremesa	Fruta da época		
Opção Vegetariana	Medalhões vegetarianos com espirais		
TERÇA-FEIRA		09.04.2024	
Sopa	Creme de abóbora		
Prato	Filetes de forno com arroz de tomate		
Salada	Alface e cenoura		
Sobremesa	Fruta da época		
Opção Vegetariana	Rolinhos de vegetais com arroz de tomate		
QUARTA-FEIRA		10.04.2024	
Sopa	Creme de couve flor		
Prato	Arroz de frango com cenoura e ervilhas		
Salada	Cenoura e tomate		
Sobremesa	Fruta da época		
Opção Vegetariana	Arroz de legumes com feijão frade e cebola roxa		
QUINTA-FEIRA		11.04.2024	
Sopa	Creme de legumes		
Prato	PIZZA		
Salada	Cenoura e alface		
Sobremesa	Fruta da época		
Opção Vegetariana	PIZZA		
SEXTA-FEIRA		12.04.2024	
Sopa	Creme de espinafres		
Prato	Salmão de forno com cotovelinhos e espinafres baby		
Salada	Alface e cenoura		
Sobremesa	Gelatina		
Opção Vegetariana	Ovo mexido com cotovelinhos e espinafres baby		

By: Chef Paula Baía



Aipo



Amendoins



Crustáceos



Dóxico de envelope e sulfite



Frutas de casca



Glúten



Lacteos



Mostarda



Tremços



Soja



Grãos de sésamo



Peixe



Ovos



Moluscos

SEGUNDA-FEIRA		15.04.2024
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Estufado de vitela com macarronete e cenoura	
Salada	Alface e tomate	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Estufado de lentilhas com macarronete	
TERÇA-FEIRA		16.04.2024
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Crocantes de peixe com arroz de ervilhas	  
Salada	Alface e cenoura	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Crocantes de vegetais com arroz de ervilhas	 
QUARTA-FEIRA		17.04.2024
Sopa	Creme de espinafres	
Prato	Rojões à Portuguesa	
Salada	Cenoura e alface	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Tortilha de legumes	
QUINTA-FEIRA		18.04.2024
Sopa	Creme de abóbora	
Prato	Pescada no forno com arroz de açafrão	
Salada	Cenoura e tomate	
Sobremesa	Mousse de chocolate	 
Opção Vegetariana	Cogumelos salteados com arroz de açafrão	
SEXTA-FEIRA		19.04.2024
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Bifes de frango grelhados com esparguete tricolor	
Salada	Alface e cenoura	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Massada de legumes e feijão encarnado	

By: Chef Paula Baía



Apo



Arenodors



Crustáceos



Ovário de ovoite e sulfites



Frutos de casca



Glúten



Lacteos



Mostarda



Tremocós



Soja



Grãos de sésamo



Peixe



Ovos



Moluscos

SEGUNDA-FEIRA		22.04.2024	
Sopa	Creme de legumes		
Prato	Rissóis de aves com arroz de cenoura		
Salada	Alface e cenoura		
Sobremesa	Fruta da época		
Opção Vegetariana	Rissóis vegetarianos com arroz de cenoura		
TERÇA-FEIRA		23.04.2024	
Sopa	Creme de cenoura		
Prato	Salada russa com atum e ovo cozido		
Salada	Alface e cebola		
Sobremesa	Leite creme		
Opção Vegetariana	salada russa com ovo cozido		
QUARTA-FEIRA		24.04.2024	
Sopa	Creme de legumes		
Prato	Frango assado com esparguete e legumes		
Salada	Cenoura e alface		
Sobremesa	Fruta da época		
Opção Vegetariana	Feijoada de legumes		
QUINTA-FEIRA		25.04.2024	
Sopa			
Prato			
Salada	FERIADO		
Sobremesa			
Opção Vegetariana			
SEXTA-FEIRA		26.04.2024	
Sopa	Creme de legumes		
Prato	Bifanas com arroz jasmim		
Salada	Alface e cenoura		
Sobremesa	Fruta da época		
Opção Vegetariana	Brás de legumes		

By: Chef Paula Baía



Apo



Amendoins



Crustáceos



Dióxido de enxofre e sulfitos



Frutos de casca



Glúten



Lácteos



Mostarda



Tremoços



Soja



Grãos de sésamo



Peixe



Ovos



Moluscos