









SEGUNDA-FEIRA		27.11.2023
Sopa	Creme de espinafres	
Prato	Cubinhos de carne de porco com penne e couve portuguesa	
Salada	Tomate e alface	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Penne com legumes e cogumelos	
TERÇA-FEIRA		28.11.2023
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Salmão tostado com arroz de legumes	
Salada	Alface e cebola	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Lentilhas com arroz de legumes	
QUARTA-FEIRA		29.11.2023
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Jardineira de aves com couve coração e ervilhas	
Salada	Cenoura e tomate	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Jardineira de grão e legumes	
QUINTA-FEIRA		30.11.2023
Sopa	Creme de abóbora	
Prato	Filetes de pescada com arroz de cenoura	  
Salada	Tomate e alface	
Sobremesa	Mousse de chocolate	
Opção Vegetariana	Pataniscas de legumes com arroz de cenoura	 
SEXTA-FEIRA		01.12.2023
Sopa		
Prato		
Salada	FERIADO	
Sobremesa		
Opção Vegetariana		

By: Chef Paula Baía



Apo



Arendona



Crustáceos



Dóxido de enxofre e sulfite



Frutos de casca



Glúten



Lácteos



Mostarda



Tremçoos



Soja



Grãos de sésamo



Peixe



Ovos



Moluscos